

Меню приготавливаемых блюд

«18» сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
А.С. Абдувелиев
 «18» сентября 2022 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	<i>завтрак творожная соевый соус с мясом</i>		<i>185/50</i>	<i>25,9</i>	<i>19,3</i>	<i>48,5</i>	<i>485,0</i>	<i>285</i>
			<i>200</i>	<i>3,3</i>	<i>24,4</i>	<i>14,1</i>	<i>91,9</i>	<i>329</i>
				<i>335</i>	<i>29,2</i>	<i>21,7</i>	<i>62,6</i>	<i>562,9</i>
ИТОГО за завтрак								
обед	<i>салат из овощей с сол. огур. суп с картофелем картофель в соус кефир с творогом</i>		<i>60</i>	<i>0,8</i>	<i>3,6</i>	<i>3,9</i>	<i>52,1</i>	<i>55</i>
			<i>200</i>	<i>4,6</i>	<i>4,4</i>	<i>15,2</i>	<i>187,8</i>	<i>702</i>
			<i>105</i>	<i>9,3</i>	<i>13,0</i>	<i>18,1</i>	<i>208,0</i>	<i>240</i>
			<i>150</i>	<i>4,0</i>	<i>4,1</i>	<i>24,3</i>	<i>130,2</i>	<i>303,3</i>
			<i>200</i>	<i>1,0</i>	<i>0,2</i>	<i>20,2</i>	<i>98,0</i>	<i>389</i>
	<i>салат из овощей с сол. огур. суп с картофелем</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,2</i>	<i>15,1</i>	<i>81,0</i>	
	<i>салат из овощей</i>		<i>30</i>	<i>1,8</i>	<i>0,3</i>	<i>14,8</i>	<i>69,6</i>	
	<i>салат из овощей</i>		<i>95</i>	<i>23,8</i>	<i>25,8</i>	<i>105,6</i>	<i>260,2</i>	
ИТОГО за обед								
ИТОГО за день								

Медсестра

А. Силиванова А. В.