

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Михайловская средняя школа»  
 А.С. Абдувелиев  
 «15» января 2022 г.

«15» января 2022 г.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из огурцов с ред. морков.		60	1,0	2,4	4,9	46,2	53
	Булочки с одуванчи		90	9,1	21,0	21,2	189,8	288
	Лаваш с сыром и овощами		150/15	5,4	4,2	34,3	194,7	203
	Мини-пирожки "Наша"		180	5,2	4,5	8,2	95,4	98
	чай с сахаром		30	2,3	0,2	15,1	41,0	
	чай с сахаром		80	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак			555	29,7	29,3	86,0	683,8	
обед	Рисоты по рецепту		60	0,5	0,1	1,5	8,4	81
	Зоруч		200	1,4	4,0	9,9	29,6	28
	куриные котлеты		90	9,7	14,9	11,3	280,3	294
	Квашен. овощи		190	4,0	4,1	24,3	130,2	303
	Каша из овсяной крупы		200	9,4	0,0	18,2	182	349
	чай с сахаром		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	чай с сахаром		30	2,3	0,2	15,1	84,0	
Итого за обед			860	29,0	23,6	95,1	687,3	

Медсестра

Медсестра А.Б.