

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

А. С. Абдувелиев

«14» января 2022 г.



## Меню приготавливаемых блюд

«14» января 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каше молочная, тертая	1 шт	400 г	8,1	14,1	37,0	200,0	183
	Булочки с изюмом	4 шт	40	2,4	8,5	15,2	133,1	1
	Сыр (коричневый)	15	15	3,5	4,4	0,0	84,5	15
	какао с молоком	200	200	3,8	3,0	24,5	144,1	302
	сметана	100	100	0,4	0,4	9,8	45,0	338
			565	18,2	29,4	86,5	669,8	
Итого за завтрак								
обед	салат из овощей	60	60	1,6	4,3	2,1	54,6	43
	суп мясной	200	200	1,8	2,1	13,8	87,1	102
	пюре картофельное с соусом	90	90	9,2	11,3	19,6	190,2	
	каше гречневая	180	180	5,4	5,9	24,4	184,6	203
	сок	200	200	1,0	0,2	20,2	92,0	385
	чай мясной	50	50	1,8	0,3	14,8	69,6	
	сок мясной	30	30	1,3	0,2	15,1	44,2	
Итого за обед			800	27,4	27,8	93,8	548,9	

Медсестра

*А. В. Станурава*