

Меню приготовления блюд

«12» ноября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»

Михайлов Т.А.С. Абдувелиев
 «12» ноября 2022 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Глюда	Вес глюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	завтрак							
	завтрак	завтрак	2150	25,9	19,3	48,5	425,0	223
	завтрак	с добавлением молока	200	3,3	8,4	14,1	91,9	389
	завтрак	с маслом	100	0,4	0,4	9,8	48,0	328
			485	29,6	28,1	68,4	613,9	
Итого за завтрак								
обед	обед							
	обед	с добавлением молока	60	0,8	3,6	3,9	52,1	56
	обед	с маслом	200	4,6	4,4	15,2	118,8	102
	обед	с маслом	90	9,2	11,3	10,6	180,2	294
	обед	с маслом	150	4,2	4,1	24,3	130,2	503
	обед	с маслом	200	1,0	0,2	20,2	92,0	303
			30	1,2	0,3	14,8	69,6	
			30	2,3	0,2	15,1	71,0	
			695	24,8	25,4	83,1	675,8	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра Ольга Свиридова АВ