



Меню приготавливаемых блюд
 « 9 » август 20 20 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйца куриные отварные		60	9,5	3,0	1,5	390	21
	Сыр твердый		90	4,0	4,1	10,0	135,5	239
	Картофель вареный с маслом		150/15	3,3	4,8	22,3	182,1	188
	Сок		200	1,0	0,2	29,2	92,0	389
	Яйца куриные отварные		30	4,3	0,2	15,9	51,0	
	Яйца куриные		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
			565	15,8	18,6	83,9	577,2	
Итого за завтрак								
обед	Выпечка		60	9,9	8,1	44	26,0	62
	Квашеная капуста		200	1,9	4,1	13,2	97,8	96
	Куриные котлеты		90	9,2	11,3	10,6	180,2	244
	Авocado с фруктами		150	5,4	4,2	34,3	194,1	203
	Яйца куриные отварные		200	9,2	0,2	27,1	117,1	342
	Яйца куриные		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
			30	2,3	0,2	15,1	84,0	
			220	28,1	29,9	112,4	221,4	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра *А.С. Сивяцкая* *А.В.*