

УТВЕРЖДАЮ: **ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
А.С. Абдувелиев
 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

« 5 » ноября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша манная сухая		210	8,9	9,9	42,2	281,8	104
	Сыр (натуральный)		15	3,5	4,4	0,9	61,6	15
	Булочка с маслом		40	2,4	2,5	15,2	135,1	1
	Упаковка с маслом		200	3,8	3,0	24,5	141,1	302
	Сливки		30	2,3	0,2	13,1	41,0	
			100	0,4	0,4	9,8	45,0	338
Итого за завтрак			395	18,3	25,4	109,8	532,5	
обед	Суп из кабачков		60	1,1	0,0	44,8	93,5	
	Сыр с маслом, сыр.		200	2,3	2,2	16,2	64,1	103
	Компот из яблок		90	0,2	11,3	10,6	150,2	254
	Салат овощной		150	3,8	5,3	38,9	215,0	304
	Сок		100	1,0	0,2	20,2	94,0	303
	Сливки		30	1,8	0,5	14,8	69,6	
Итого за обед			30	2,5	0,2	15,1	24,0	
Итого за день			670	23,4	25,8	139,0	549,9	

Медсестра

Ольга Станиславовна А.В.