

Меню приготавливаемых блюд

«1» » ноября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 А.С. Абдувелиев
 2022 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	шашлык свиной с соевым соусом		800	88	36	318	561,1	55	
	Виноградный сок		90	9,1	110	11,2	182,8	488	
	Крупяное блюдо из гречки		1505	3,3	4,8	24,3	182,1	144	
	Чай с сахаром		200	0,1	0,0	4,0	48,3	308	
	Яблоко свежесрезанное		30	2,3	0,2	15,1	41,0		
	Яблоко печеное		30	1,5	0,3	14,8	69,6		
Итого за завтрак			565	183	22,9	84,3	529,9		
обед	Утка варенная		60	11	80	14,8	44,8	95,5	
	Суп из овощей		200	15	4,1	8,8	87,4	95	
	Картофельное пюре с соусом		90	9,2	11,3	10,6	100,2	294	
	Хлеб ржаной с мясом		150	5,5	4,2	36,0	102,2	203	
	Компот из свежих фруктов		200	0,2	0,2	18,4	86,3	342	
	Яблоко печеное		30	1,5	0,3	14,8	69,6		
	Яблоко свежесрезанное		30	2,3	0,2	15,1	41,0		
Итого за обед			560	21,8	28,3	148,5	522,2		

Медсестра

Ольга Сидорова А.В.