

# Меню приготавливаемых блюд

« 3 » сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ: (БЕЛОРУССКАЯ ШКОЛА)  
 Директор МБОУ  
 «Михайловская средняя школа»  
 Михайловский район  
 (подпись)  
 « 3 » сентября 2022 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	затяжка творожная		125/50	25,9	19,8	41,5	485,0	289
	во суфлежки медовый							
	корейский салат		200	3,3	2,4	14,1	94,9	335
	с мясом							
				335	29,2	21,7	68,6	566,9
Итого за завтрак								
обед	салат швейцарский		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	суп куриный		200	4,6	4,4	15,2	117,8	102
	фасолевый суп		105	4,3	13,0	14,1	208,0	20
	каше рисовая		150	4,0	4,1	24,3	130,2	303,3
	сир		200	1,0	0,2	20,2	94,0	589
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра  
 (подпись)  
 А.Б.