

# Меню приготавливаемых блюд

«2» марта 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	овечьи по сыру		60	9,5	0,1	4,5	84	87
	Безухи с соусом		90	9,1	11,0	11,2	122,8	88
	курица тушеная		130	4,6	4,9	20,3	144,7	303,7
	курица тушеная с морс		200	9,1	0,1	15,5	63,6	350
	курица тушеная		30	2,3	0,2	1,1	9,0	
	курица тушеная		30	1,8	0,3	1,4,8	6,9,6	
	яйцо		100	9,4	0,4	9,8	98,0	338
итого за завтрак			650	23,8	20,8	20,5	611,7	
обед	Винегрет		60	0,9	6,1	4,4	22,0	67
	Ухи		200	1,4	4,0	8,2	81,3	88
	курица отварная		130	3,8	5,3	3,9	21,0	80
	Суп с овощами		90	1,5,0	1,2	1,2	26,4	88
	Макарон с овощами		200	0,5	0,3	2,8	13,5	38
	курица тушеная		30	1,7	0,3	1,4,8	6,9,6	
итого за обед			30	2,3	0,2	1,5,1	81,0	
итого за день			650	24,0	22,2	57,2	248,1	

Медсестра  
*А. В. Старушина*