

Меню приготавливаемых блюд

«1» сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 А.С. Абдувелиев
 01.09.2022 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Глюда	Вес глюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из овощей с ви. соусом		60	70	8,4	4,9	46,2	53
	бисквит с вареньем		90	9,1	110	11,2	78,8	82
	пюре картофель с морковью		150,5	6,4	4,2	24,3	124,7	803
	пюре картофель с морковью		110	5,2	4,5	21,2	95,4	326
	пюре картофель		30	2,3	2,2	7,1	27,0	
пюре картофель		30	1,5	0,3	1,4	6,6		
Итого за завтрак			555	23,1	213	86,0	633,8	
обед	суп по рецепту		60	9,5	9,1	1,5	44	81
	пюре		100	14	40	9,9	81,6	82
	картофельное пюре с морковью		90	9,7	11,9	11,5	80,3	844
	пюре "свиное"		110	4,0	4,1	24,3	79,2	805
	картофель с соусом		100	9,4	9,0	18,2	78,2	319
	пюре картофель		50	1,8	9,3	14,8	65,6	
пюре картофель		30	1,3	2,2	7,1	27,0		
Итого за обед			560	20,0	83,6	95,7	657,3	
Итого за день								

Медсестра

Olga Ivanovna A.B.