

Меню приготавливаемых блюд

«88» февраля 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 Михайловская А.С. Абдувелиев
 «88» февраля 2011 г.

Прием пищи	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каши ^{с шире} варенные из пшеницы Дурицкая с вареной варенной (первичной) каши с маслом сливочным	рис/10	81	18,1	3,8	85,0	229,0	183
		40	84	85	13,2	135,1	1	
		75	35	4,4	8,0	34,6	15	
		200	3,8	3,0	24,5	144,1	38,2	
		200	9,4	9,4	9,8	43,0	38,2	
			565	18,2	25,4	8,5	669,8	
Итого за завтрак								
обед	Мясной бульон суп куриный салат куриный с овощами паштет куриный срок рис отварной пюре картофельное	рис	1,6	4,3	8,1	54,6	4,3	
		рис	1,7	2,1	13,7	24,1	10,1	
		рис	9,2	11,3	10,6	180,2	10,1	
		рис	5,4	5,9	24,4	131,6	30,3	
		рис	1,0	0,2	20,2	94,0	30,9	
		рис	1,7	0,3	14,8	69,6	30,9	
			30	2,3	9,2	15,1	34,0	
			800	88,4	87,8	95,8	248,7	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Медсестра А.В.