

УТВЕРЖАЮ



Директор МБДОУ
Муниципального центра «Средняя школа»
А.С. Абдувелиев

20.02 г.

Меню приготавливаемых блюд

«01» февраля 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя День | Наименование | Блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецепту ры |
|------------------------------|-----------------------|-------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|--------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | квашеная капуста | | 210 | 5,9 | 9,9 | 44,2 | 287,8 | 184 |
| | суп (порridge) | | 75 | 3,5 | 4,4 | 9,0 | 54,8 | 15 |
| | фруктовый десерт | | 40 | 2,4 | 8,5 | 75,2 | 137,1 | 1 |
| | какао с молоком | | 200 | 3,8 | 3,0 | 24,5 | 144,1 | 82 |
| | чай с сахаром | | 30 | 2,3 | 0,2 | 75,1 | 81,0 | |
| | банан | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 48,0 | 358 |
| Итого за завтрак | | | 595 | 18,3 | 25,4 | 106,8 | 532,6 | |
| обед | суп из картофеля | | 60 | 1,1 | 8,0 | 44,8 | 95,5 | |
| | суп с мясом, суп-пюре | | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,2 | 94,1 | 108 |
| | картофельное пюре | | 90 | 9,2 | 11,3 | 19,6 | 182 | 294 |
| | чай с сахаром | | 150 | 3,8 | 5,3 | 38,9 | 218,0 | 304 |
| | сок | | 200 | 1,0 | 0,2 | 29,2 | 94,0 | 389 |
| | чай с сахаром | | 30 | 1,8 | 0,3 | 44,8 | 69,8 | |
| Итого за обед | | | 670 | 2,3 | 2,2 | 151,1 | 410,0 | |
| Итого за день | | | 1265 | 23,4 | 28,7 | 158,0 | 942,6 | |

Медсестра

А. В. Тимурбекова