

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

А.С. Абдувелиев

«16» апреля 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

«16» апреля 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	офени ко суючу		80	85	87	45	84	44
	сэрмкел с суючу		90	91	110	112	1048	288
	келле чоккелле		150	46	49	203	1448	303,7
	келле чы сывиш кюрок		200	81	81	185	83,6	350
	келле чыккелле		30	43	0,2	15,1	81,0	
	келле чыккелле		30	18	0,3	14,8	69,6	
	келле чыккелле		100	94	04	9,8	48,0	338
	келле чыккелле		80	23,3	20,5	8,5	61,1	
	Итого за завтрак							
	обед	кычкерес		80	89	81	44	86,0
	кыч чы сывиш кочуем		200	14	40	82	818	84
	келле чыккелле		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	келле чыккелле		90	15,0	16,2	14,2	262,4	268
	келле чыккелле		200	88	83	28,8	182,5	388
	келле чыккелле		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	келле чыккелле		30	4,8	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед			850	21,0	28,8	98,2	848,1	
Итого за день								

Медсестра

С.С. Сидурова А.В.