



Меню приготавливаемых блюд

«15» февраля 20 22 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Два яйца со сметаной		60	7,0	2,4	4,9	46,2	53
	Яйца с соевым маслом		50	9,1	1,0	7,2	78,8	288
	Авокадо с авокадо		150/5	5,4	4,2	24,3	154,1	208
	Каша из овсяной муки		100	5,2	4,5	8,2	95,4	386
	Два яйца со сметаной		30	2,3	0,2	15,1	41,0	
	Два яйца со сметаной		30	1,8	0,3	7,8	33,6	
			555	29,1	2,3	86,0	638,8	
Итого за завтрак								
обед	Суп из овощей		60	0,5	0,1	7,5	8,4	41
	Рис с овощами		200	7,4	4,0	9,9	41,6	82
	Курица с рисом		90	9,8	14,9	11,3	220,3	224
	Салат "Оливье"		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303
	Каша из овсяной муки		200	9,4	0,0	18,2	86,2	349
	Два яйца со сметаной		30	1,8	0,3	7,8	33,6	
	Два яйца со сметаной		30	2,3	0,2	15,1	41,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Dr. Ситмурзаева А.В.