



Меню приготавливаемых блюд

«14» февраля 20 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша овсяная, вареная с маслом булгуром с маслом булгуром с кориандром каша с маслом сметана		40	8,1	16,1	38,0	220,0	123
			40	2,4	8,5	15,2	138,1	7
			15	3,5	4,4	0,0	64,6	75
			200	3,8	3,0	24,5	141,1	382
			200	0,4	0,4	9,8	48,0	338
			565	18,2	27,4	86,5	669,8	
Итого за завтрак								
обед	Салат из овощей суп рисовый котлеты рыбные с соусом каша гречневая сок чай зеленый чай зеленый		60	7,6	4,3	2,1	54,6	43
			200	7,8	2,1	73,2	87,1	101
			90	9,2	11,3	19,6	180,2	
			180	6,4	6,9	24,4	144,6	303
			100	7,0	0,2	20,2	98,0	389
			30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	30	2,3	0,2	15,1	81,0			
Итого за обед			600	28,4	27,8	93,8	449,8	
Итого за день								

Медсестра

С.С. Сидорова

Н.В.