

Меню приготавливаемых блюд

«10» февраля 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 А.С. Абдувәлиев
 «10» февраля 2022 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Медовые вафельные доширакы, сметана		125/30	25,9	19,3	48,5	485,0	223
	Корейская капуста с авокадо		200	3,3	24,4	14,1	91,9	379
	Салат		100	0,4	0,4	2,2	48,0	338
				485	29,6	24,1	84,4	643,9
Итого за завтрак								
обед	Салат из свеклы с авокадо, сыр		60	8,8	3,6	3,9	52,1	55
	Суп картофельный		200	4,6	4,4	13,2	118,8	102
	Крем-суп		90	9,2	11,3	10,6	189,2	291
	Каша «Армеев»		150	4,2	4,1	24,3	130,2	303
	Сек		200	1,0	0,2	20,2	92,0	389
	Салат из свеклы		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	Салат из капусты		30	2,3	0,2	13,1	81,0	
Итого за обед								
Итого за день								
				24,8	25,4	13,1	655,8	

Медсестра

И.С. Староверова А.В.