

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

А.С. Абдувәлиев

«8» Февраль 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

«8» Февраль 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	шурпа карбатовская		60	7,1	8,0	44,8	95,5	
	кешкек куршима с сахаром		90	9,4	74,9	78,3	220,5	294
	каша "булмог"		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,9
	салат "Корейские"		40	4,9	4,5	8,3	68,9	209
	чай с лимонным		100	0,2	0,0	6,5	24,6	37,7
	чай с лимонным		30	0,3	0,2	1,1	4,0	
	чай с лимонным		40	0,2	0,4	1,8	5,2	
	чай с лимонным		50	0,4	0,4	1,8	5,2	
	чай с лимонным		50	0,4	0,4	1,8	5,2	
	чай с лимонным		50	0,4	0,4	1,8	5,2	
Итого за завтрак								
обед	овощи на гарнир		60	0,5	0,1	1,5	6,0	11
	Суп		200	7,5	3,9	3,2	22,0	89
	фрие сурьан с сахаром		105	9,3	73,0	12,1	204,0	290
	квашенная капуста		150	4,6	4,3	2,3	14,2	305,1
	салат "Корейские"		200	8,4	8,3	28,8	154,5	38
	чай с лимонным		30	1,2	0,3	1,8	6,6	
	чай с лимонным		40	1,1	0,2	2,1	9,9	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

А.С. Абдувәлиев