

Меню приготавливаемых блюд

«7» февраля 2019 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 А.С. Абдувалиев

 7 февраля 2019 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Капша жаренная рисовая		210	5,9	9,9	42,2	242,8	121
	Сыр / порезанный		15	3,9	4,4	0,0	94,6	15
	Сыр / творог с маслом		40	2,4	8,5	15,2	158,1	1
	Каша с маслом		200	3,8	3,0	24,5	104,1	302
	Мед натуральный		30	2,3	0,2	15,1	81,0	338
Итого за завтрак			100	0,4	0,4	9,8	48,0	
			595	18,3	25,4	106,8	232,6	
обед	Утка наваренная		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	Ути с маслом, укроп		200	2,3	2,2	16,2	94,1	103
	Каша с маслом, укроп		90	0,2	1,3	10,6	100,2	294
	Мис отваренная		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	Сок		200	1,0	0,2	20,2	92,0	389
	Мед натуральный		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед			30	2,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за день			680	13,4	28,4	138,0	249,9	

Медсестра

А.С. Ибрагимова А.В.