

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

Абдулелиев

2022 г.



Меню приготовляваемых блюд

« 4 » августа 20 22 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	шарик из творога с вар. сир.		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	шницель с картош.		30	0,1	11,0	11,2	182,8	208
	картоф. пюре с луком		150/15	3,5	5,8	22,3	102,1	102
	чаша с салатом		200	0,1	0,0	11,0	28,3	376
	пюре картофельное		30	2,3	0,2	15,1	41,0	
	пюре рисовое		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак			365	13,3	22,9	24,5	525,9	
обед	шницель картофельное		60	1,1	11,0	14,8	95,5	
	суп из овощей		200	1,5	4,1	8,8	72,4	59
	картофельное пюре с сир.		30	0,2	11,3	10,6	180,2	294
	картофель отварной с маслом		150	5,7	4,9	36,0	202,2	203
	салат из овощей с маслом		200	0,2	0,2	18,4	26,3	212
	пюре картофельное		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед			30	2,3	0,2	15,1	210	
Итого за день			960	21,7	28,3	148,5	821,2	

Медсестра

Ольга Степановна А.Б.