

Меню приготавливаемых блюд

« 2 » февраля 2008 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ИБРОУ
 «Михайловская средняя школа»
 А.С. Колтувелиев
 2008 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша овсяная с фруктами		105/50	8,9	1,3	48,5	488,0	263
	Сыр с фруктами и медом		100	3,3	2,4	14,1	91,9	385
	Коржики с начинкой							
				335	89,2	21,2	64,6	569,9
Итого за завтрак								
обед	Малярский суп с овощами		60	28	3,6	3,9	52,1	55
	Суп с картофелем		100	11,6	1,4	15,2	118,8	102
	Фруктовый салат		105	9,3	13,0	15,1	120,0	280
	Каша с фруктами		150	10	1,1	24,3	150,2	305,3
	Сок		100	1,0	0,2	0,2	52,0	385
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра
 [Подпись]