

Меню приготавливаемых блюд

«1» февраля 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат из овощей с зел. луком	БД	80	8,0	0,0	4,9	46,2	53
	Яичница с сосисой	80	9,1	7,0	7,2	188,8	268	
	Молоко с сахаром	100/5	5,4	4,8	24,3	124,1	203	
	Минеральная вода	180	5,2	4,5	8,2	95,4	386	
обед	Мед. шербет	30	2,3	0,2	15,1	47,0		
	Мед. рисовый	80	1,8	0,3	44,8	89,6		
	Итого за завтрак		355	29,7	21,3	86,0	683,8	
	Суп по рецепту	60	0,5	0,1	7,5	8,4	81	
Итого за обед	Рис	200	7,4	4,0	9,9	87,6	82	
	Картофель	50	9,8	14,9	71,3	220,3	294	
	Квашеная капуста	150	4,0	4,1	24,3	130,2	303	
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	18,2	58,2	310	
	Мед. рисовый	80	7,8	0,3	14,8	69,6		
	Мед. шербет	30	2,3	0,2	15,1	87,0		
Итого за день		960	20,0	23,6	95,7	687,3		

Медсестра
А.В. Самаркина