



Меню приготовляваемых блюд

«31» сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша манная, вареная	100	8,1	12,1	37,0	298,0	183
	бисквит с маком	40	2,4	8,5	15,2	132,1	1
	бисквит (крупяный)	15	3,5	4,4	8,0	54,6	15
	каша с маком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382
	блинчик	100	8,4	9,4	9,8	42,0	358
		565	18,2	27,4	86,5	669,8	
итого за завтрак							
обед	салат из овощей	60	1,6	4,3	2,1	54,6	43
	суп овощной	200	1,7	2,1	13,8	27,1	101
	котлеты рыбные с соусом	90	9,2	11,3	10,6	180,2	
	каша гречневая	180	5,4	5,9	24,4	174,8	303
	сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0	385
		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
		30	2,3	0,2	15,1	47,0	
итого за обед		800	27,4	27,8	93,8	448,4	
итого за день							

Медсестра
 О.С. Станурская А.В.