

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

А.С. Абдувельиев



Меню приготавливаемых блюд

«08» августа 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя День | Наименование | Блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецепту ры |
|------------------------------|---------------------------------|-------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|--------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | булочки с изюмом | | 135/50 | 25,9 | 19,3 | 98,5 | 488,0 | 223 |
| | водоочиститель | | | | | | | |
| | коровий напиток | | 200 | 3,3 | 2,4 | 14,1 | 91,9 | 329 |
| | сметана | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 48,0 | 328 |
| | | | 485 | 29,6 | 21,7 | 92,4 | 528,9 | |
| Итого за завтрак | | | | | | | | |
| обед | каша пшеничная с вареным фаршем | | 200 | 0,8 | 3,6 | 3,9 | 52,1 | 55 |
| | суп картофельный | | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 115,8 | 102 |
| | бисквит | | 90 | 9,2 | 11,3 | 19,6 | 102 | 204 |
| | каша "армика" | | 150 | 4,2 | 4,1 | 24,3 | 152,1 | 303 |
| | сок | | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 209 |
| | чай сладкий | | 30 | 1,5 | 0,3 | 14,8 | 69,6 | |
| | чай сладкий | | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 91,0 | |
| Итого за обед | | | 695 | 24,8 | 25,4 | 85,1 | 625,8 | |
| Итого за день | | | | | | | | |

Медсестра

Ольга Степановна А.В.