

Меню приготавливаемых блюд

«8» сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша из овсян. суп. с мукой	80	0,5	3,0	1,5	88,0	81
	сметана, варенье с сахаром	40	0,0	0,1	10,0	135,5	839
	чай с сахаром, кофе с сахаром	150/15	3,3	0,8	0,3	188,1	888
	чай	200	1,0	0,2	0,2	80,2	88,0
	чай с лимоном	30	0,3	0,2	0,1	89,0	889
	чай с лимоном	30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак		565	15,8	4,6	83,9	588,2	
обед	Курица	80	0,9	6,1	4,4	86,0	87
	картофель	200	1,9	4,1	13,2	98,8	86
	картофельная котлета	90	0,2	1,3	0,6	180,2	884
	картофель в духовке	200	0,2	0,2	0,1	21,1	842
	салат из овощей	150	5,4	4,2	34,3	194,1	803
	чай с лимоном	30	1,2	0,3	14,8	69,6	
	чай с лимоном	30	1,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед		670	26,1	23,9	122,4	828,4	

Медсестра

С.А. Стамурзаева А.В.