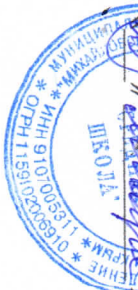


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

«МБОУ «Сельское» 2022 г.



Меню приготовления блюд

«05» сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	варенка кефирная		60	7,1	8,0	44,8	95,5		
	кофейная сгущенная		90	9,7	74,9	11,3	220,3	894	
	кошениль "Армения"		150	4,0	4,1	24,3	150,2	505,8	
	сметана вареная		40	4,9	4,5	9,3	80,9	209	
	чай с вареньем		180	0,2	0,0	6,5	27,5	328	
	чай с мимозетом		30	2,3	0,2	15,1	41,0		
Итого за завтрак	чай с мимозетом		40	2,2	0,4	19,8	42,8		
	чай с мимозетом		550	24,4	32,8	222,1	918,2		
	Итого за завтрак								
	обед	оформить по форму		60	0,5	0,1	1,5	4,4	81
	суп		200	1,3	3,9	5,7	22,0	84	
	фруктовый салат		105	9,3	13,0	14,1	208,0	290	
Итого за обед	салат "Фруктовый"		150	11,6	11,9	20,3	142,7	305,1	
	салат фруктовый		200	0,7	0,3	8,8	132,5	388	
	чай с мимозетом		30	1,2	0,3	14,8	69,6		
	чай с мимозетом		40	3,1	0,2	20,1	94,4		
	Итого за обед		485	21,2	24,7	205,3	847,9		
	Итого за день								

Медсестра

Dr. Гитанурова А.В.