

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

А.С. Абдувелиев



2022 г.

Меню приготовления блюд

№ 1 » сентябрь 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	пюре из свеклы с сол. суп		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	кисель с соевым		30	0,1	1,0	2,2	22,8	288
	квашен. пюре с мле		150,5	3,3	8,8	24,3	122,1	118
	кисель шиповников		100	0,1	0,0	8,0	28,3	378
	кисель рисовый		30	1,3	0,2	1,1	24,0	
			50	1,9	0,3	1,8	69,6	
			565	19,3	22,9	84,3	525,9	
Итого за завтрак								
обед	пюре картофельное		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	суп из овощей		100	1,5	4,1	8,8	98,4	99
	куриный котлет		90	4,2	21,3	19,6	189,2	294
	квашеный с яблоком		150	5,7	4,2	36,0	202,2	205
	кисель из свеклы		100	0,2	0,2	18,4	98,3	312
	кисель рисовый		30	1,2	0,3	1,8	69,6	
			30	1,3	0,2	1,1	24,0	
			160	21,8	28,3	148,5	422,5	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Dr. Сильвер Анна В