

Меню приготавливаемых блюд

«авг» сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 А.С. Абдувелиев
 20 22 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яичница-болтунья с помидорами и луком квашеная капуста с маслом		100/50	25,9	19,8	48,5	403,0	213
			200	3,3	24	14,1	91,9	385
					385	29,2	21,7	62,6
Итого за завтрак								
обед	Суп овощной с гов. суп суп картофельный фруктово-ягодный в сах кисель молочный сир кисель молочный кисель рисовый		60	8,8	3,6	3,9	52,1	55
			200	4,6	4,4	15,2	118,8	102
			105	9,3	13,0	12,1	122,0	280
			150	4,0	4,1	24,3	130,2	303,3
			200	1,0	0,2	22,2	92,0	385
			30	2,3	0,2	15,1	81,0	
			30	1,5	0,3	14,8	69,8	
Итого за обед			875	23,7	25,8	105,0	360,7	
Итого за день								

Медсестра

Dr. Смирнова А.В.