

## Меню приготавливаемых блюд

«Н» сентябрь 2012 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Михайловская средняя школа»  
 А.С. Абдувелиев  
2012 г.



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак		Каша рисовая, вареная	200г	8,1	14,1	33,0	290,0	183
		Душендык с яйцом	40	2,4	8,5	19,2	137,1	1
		Булгур (порционный)	15	3,5	4,4	9,0	54,6	15
		Каша пшеничная	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	43,0	338
Итого за завтрак			565	18,2	28,4	80,5	669,8	
обед		Салат из овощей	80	1,6	4,3	2,1	39,6	45
		Суп мясной	200	1,9	2,1	13,7	81,1	101
		Каша пшеничная	90	9,2	1,3	10,6	180,2	
		Каша пшеничная	150	5,4	5,9	24,4	121,6	303
		Сыр	200	1,0	8,2	20,2	92,0	389
Итого за обед			800	17,7	23	148	698	
Итого за день			1400	28,4	27,8	93,8	1448,4	

Медсестра *Ольга Сидорова А.Б.*