

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 А.С. Адлувелиев
 2012 г.

Меню приготавливаемых блюд

«14» сентября 2012 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи по сезону	600	0,5	0,1	1,5	84	81
	Дрожжи с сахаром	90	9,1	1,05	1,98	187,6	888
	Каша овсяная	150	4,6	4,9	29,3	144,2	803,1
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	8,0	28,3	328
	Чай с сахаром	30	2,3	0,2	1,1	41,0	
Итого за завтрак	Чай с сахаром	30	1,2	0,3	1,8	69,6	
		560	18,3	1,60	69,5	497,6	
	Итого за завтрак						
	Итого за завтрак						
	Итого за завтрак						
обед	Овощи по сезону, суп	600	0,5	3,0	1,5	33,0	81
	Дрожжи	200	1,4	4,0	9,9	81,8	82
	Фарш, котлеты с соусом	50	3,1	2,6	8,3	41,9	84,0
	Чай с сахаром	150	3,8	5,3	28,9	118,0	804
	Каша по сезону, суп	200	0,2	0,2	18,4	76,3	842
Итого за обед	Чай с сахаром	30	1,3	0,3	1,8	69,6	
	Чай с сахаром	30	2,3	0,2	1,1	41,0	
	Итого за обед	560	18,0	15,6	70,9	638,4	
	Итого за обед						
	Итого за обед						

Медсестра
 А.В.