

Меню приготавливаемых блюд

«13» сентября 2022 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Бюджета	Вес бюджета	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	дрожжевые чебуреки		185/50	25,0	19,3	48,5	495,0	283
	соемоч. салатиком		200	3,3	2,4	14,1	51,9	308
	квашеные капуста салатик		100	0,4	0,4	9,8	48,0	318
			485	29,6	22,1	294	613,9	
Итого за завтрак								
обед	салат из овощей с соевым соем		600	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	суп овощной		200	4,6	4,4	15,2	113,8	102
	картофель		90	3,2	1,3	10,6	182	294
	каша "арисов"		150	4,2	4,1	24,3	150,2	303
	сир		200	1,0	0,2	20,2	92,0	385
	сир рисовый		30	1,3	0,3	14,8	69,6	
сир шпинатный		30	2,3	0,2	15,1	110		
Итого за обед			695	24,8	25,4	89,1	655,8	
Итого за день								

Медсестра

А.С. Абдувелиев