

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЛБОУ

«Миняйловская средняя школа»

К.С. Абдувелиев

20.02.2022 г.

## Меню приготавливаемых блюд

«А» «Альварте» 20.02 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из свеклы, огурца, помидора		80	0,5	0,0	7,5	34,0	29
	сметанная пышка с соев.		90	4,0	4,1	70,0	135,5	239
	карш. пюре с соев.		190/5	3,3	5,8	28,3	104,1	108
	сыв.		200	7,0	0,2	20,2	92,0	343
	пюре шпината		30	0,3	0,2	15,1	47,0	
	пюре тыквы		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
			565	15,8	10,6	23,9	577,2	
Итого за завтрак								
обед	выпечка		60	0,9	6,1	4,4	46,0	63
	пюре картошки		200	7,9	4,1	73,2	97,8	96
	пюре картофеля с соев.		90	9,2	11,3	10,6	180,2	294
	салат, яблоки с соев.		150	5,4	4,2	34,3	194,1	203
	пюре из св. моркови		200	0,2	0,2	24,1	211,1	342
	пюре тыквы		30	1,3	0,3	14,8	69,6	
	пюре шпината		30	2,3	0,2	15,1	74,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

С.С. Сметанова

К.С.