



Меню приготавливаемых блюд

«№ 1» *сентябрь* 20 *18* г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Бюлота	Вес бюлота	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	<i>каше каша овсяная</i>		<i>60</i>	<i>7,1</i>	<i>8,0</i>	<i>44,8</i>	<i>95,5</i>	
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>90</i>	<i>9,8</i>	<i>14,5</i>	<i>11,3</i>	<i>222,3</i>	<i>294</i>
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>150</i>	<i>16,0</i>	<i>17,1</i>	<i>24,3</i>	<i>139,2</i>	<i>203,3</i>
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>110</i>	<i>11,9</i>	<i>14,5</i>	<i>18,3</i>	<i>109,9</i>	<i>209</i>
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>180</i>	<i>18,2</i>	<i>18,0</i>	<i>26,5</i>	<i>185,5</i>	<i>327</i>
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>2,2</i>	<i>15,1</i>	<i>31,0</i>	
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>40</i>	<i>2,2</i>	<i>2,4</i>	<i>19,8</i>	<i>42,8</i>	
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>40</i>	<i>2,2</i>	<i>2,4</i>	<i>19,8</i>	<i>42,8</i>	
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>590</i>	<i>24,4</i>	<i>32,1</i>	<i>122,1</i>	<i>148,2</i>	
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>60</i>	<i>6,5</i>	<i>8,1</i>	<i>1,5</i>	<i>84</i>	<i>31</i>
обед	<i>котлеты по-севски</i>		<i>800</i>	<i>1,3</i>	<i>3,9</i>	<i>8,8</i>	<i>82,0</i>	<i>81</i>
	<i>картофель отварной</i>		<i>105</i>	<i>9,3</i>	<i>13,0</i>	<i>12,1</i>	<i>202,0</i>	<i>290</i>
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>150</i>	<i>16,0</i>	<i>17,1</i>	<i>24,3</i>	<i>139,2</i>	<i>203,3</i>
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>200</i>	<i>21,6</i>	<i>23</i>	<i>28,8</i>	<i>132,5</i>	<i>388</i>
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>2,2</i>	<i>15,1</i>	<i>31,0</i>	
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>40</i>	<i>2,2</i>	<i>2,4</i>	<i>19,8</i>	<i>42,8</i>	
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>40</i>	<i>2,2</i>	<i>2,4</i>	<i>19,8</i>	<i>42,8</i>	
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>485</i>	<i>21,2</i>	<i>22,7</i>	<i>105,3</i>	<i>127,5</i>	
	<i>каше каша гречневая</i>		<i>485</i>	<i>21,2</i>	<i>22,7</i>	<i>105,3</i>	<i>127,5</i>	
	<i>каше каша овсяная</i>		<i>485</i>	<i>21,2</i>	<i>22,7</i>	<i>105,3</i>	<i>127,5</i>	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Синицына А.В.