



«Михаил Викторович...»
 Директор школы
 Будувелиев
 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

«30» сентября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Приним пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Гречневая каша	с маслом	150	25,9	19,3	48,5	485,0	223
	Вареные яйца	с маслом	200	33	24	14,1	919	389
	Сыр		30	23,2	21,7	62,6	566,9	
	Итого за завтрак							
обед	Суп с овощами		200	9,8	3,6	3,9	52,1	55
	Суп с мясом		200	4,6	4,4	15,2	117,8	102
	Картофельное пюре		105	9,3	13,0	14,1	208,0	240
	Квашенная капуста		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,3
	Салат		200	1,0	0,2	22,2	92,0	309
	Сладкое		30	2,3	0,2	15,1	44,0	
Итого за обед			30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за день			475	23,2	25,8	105,6	260,5	

Медсестра

С. Смирнова А.Б.