

УТВЕРЖАЮ



Директор МБОУ
«Минский районный отдел образования
«Минск» филиал школы № 25»
Будвельев
2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

«25» февраля 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование	Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Рисовый молочный завтрак с соевыми кислила молочная кислота и свежий сыр завес и сливочный завес сметаной сладкого		60	8,5	0,1	1,5	84	37
			90	9,1	1,0	1,2	102,8	388
			150	4,6	4,9	20,3	142,4	303,1
			200	8,1	0,1	15,5	63,6	350
			30	8,3	0,2	15,1	87,0	
			30	7,7	0,3	14,8	69,6	
			100	8,4	0,4	9,8	44,0	338
Итого за завтрак			670	23,3	20,8	64,1		
обед	Бульон Ухи Рисовый пюре картофеля пюре и свежий пюре и сметаной пюре и сливочным пюре и сметаной		60	0,9	6,1	4,4	26,0	67
			200	7,4	4,0	5,2	71,3	88
			150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
			90	15,0	16,2	14,2	262,4	268
			200	8,4	0,3	28,8	132,5	388
			30	7,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед			30	2,3	0,2	71,0		
Итого за день			670	22,0	21,4	74,1		

Медсестра

Ольга Станиславна АБ