



## Меню приготавливаемых блюд

«88» января 20 21 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	квашенные овощи, капуста		200/10	8,7	18,1	38,0	250,0	183
	шницель с яблоком		40	8,4	27,5	15,2	138,1	1
	бутерброд (поджаренный)		15	3,5	4,4	8,0	54,6	15
	какао с молоком		200	3,8	3,0	24,5	141,1	322
	чай		100	0,4	0,4	9,8	48,0	338
Итого за завтрак			565	18,2	85,4	86,5	669,8	
обед	салат из овощей		60	1,6	4,3	8,1	54,6	43
	суп рисовый		200	1,8	8,8	13,8	81,1	101
	котлеты рыб. с соусом		90	9,2	11,3	10,6	180,2	
	картофель фри		180	5,4	5,9	24,4	181,6	303
	сок		200	1,0	0,2	28,2	94,0	305
	чай зеленый		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед			800	23,3	32,2	151,1	810,0	
Итого за день			1365	41,5	117,6	337,6	1479,8	

Медсестра

*С. С. Сидорова* А.В.