

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

«*А.С. Абдувәлиев*»

«*24*» *февралде* 20*11* г.

Меню приготавливаемых блюд

«*24*» *февралде* 20*11* г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	<i>овсян. на молоке</i>	60	0,5	0,1	1,5	84	81
	<i>Варенки с сахаром</i>	90	9,1	10,5	10,8	187,6	88
	<i>Каша овсяная</i>	150	4,6	4,9	20,3	142,8	303,1
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0,0	8,0	22,3	306
	<i>Ягод. желе</i>	30	2,3	0,2	15,1	41,0	
	<i>Ягод. желе</i>	30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак		560	18,3	16,0	69,5	497,6	
обед	<i>салат из свеклы с морковью</i>	60	0,5	3,0	1,5	38,0	81
	<i>Борщ</i>	200	1,4	4,0	9,5	91,6	82
	<i>Фруктовый салат</i>	50	4,1	2,6	8,3	94,9	210
	<i>Ягод. желе</i>	150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	<i>Каша из овсян. хлопьев</i>	200	0,2	0,2	18,4	28,9	342
	<i>Ягод. желе</i>	20	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед		30	2,3	0,2	15,1	41,0	
Итого за день		960	48,0	15,6	105,9	638,4	

Медсестра

А.С. Шакуреева № 5