

УТВЕРЖДАЮ: 
 Директор МБОУ «Михайловская средняя школа»
 А.С. Абдувелиев
 «13» февраля 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

«13» февраля 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Фруктовый салат		100	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	Сыр творожный со сметаной		200	4,6	4,4	15,2	118,8	108
	Вареные макароны		90	5,2	11,3	10,6	180,2	234
	Каша «Аршар»		150	4,2	4,1	24,3	150,2	305
Итого за обед	Сыр плавленый		200	1,0	0,2	20,2	82,0	389
	Рис отваренный		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	Салат овощной		30	1,3	0,2	15,1	84,0	
Итого за день			695	24,8	25,4	85,1	635,8	

Медсестра

Ольга Станиславовна А.В.