

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

А.С. Абдувелиев

«22» февраля 2011 г.

Меню приготавливаемых блюд

«22» февраля 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Принем пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	сало	с салом	60	0,5	30	1,5	370	21
	мясо	с мясом	40	8,0	8,1	1,0	135,5	239
	картофель	с картофелем	150/5	3,3	8,8	24,3	152,1	188
	соль		200	1,0	0,2	20,2	92,0	309
	яйцо	с яйцом	30	2,3	0,2	1,1	87,0	
	яйцо	с яйцом	30	1,8	0,3	1,8	69,6	
Итого за завтрак			565	17,8	186	83,9	587,2	
обед	бульон		60	0,9	6,1	4,4	26,0	68
	пюре		200	1,9	4,1	13,2	93,8	96
	картофель	с картофелем	50	0,2	2,3	1,0	10,2	254
	мясо	с мясом	150	5,4	4,2	34,3	154,1	203
	картофель	с картофелем	200	0,2	0,2	27,1	111,1	342
	яйцо	с яйцом	30	1,7	0,3	1,8	69,6	
Итого за обед			840	26,1	29,9	124,4	848,4	
Итого за день								

Медсестра

Ирина Сидорова А.Б.