

# Меню приготавливаемых блюд

№1 » раскладке 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Михайловская средняя школа»  
 Абдувелиев  
 2021 г.

Прием пищи	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Шерва кебабидола		60	9,1	8,0	44,8	95,5	
	кобелити кутушине		90	9,7	14,9	11,3	280,3	294
	каше, ардыбич		130	4,0	4,8	24,3	130,2	303,3
	себуря баргичине		40	4,9	4,5	0,3	60,9	809
	каси е мильоничи		180	0,2	0,0	6,5	27,5	387
	ялди мильоничи		80	8,3	0,2	15,1	81,0	
	ялди рилево		40	8,2	0,4	19,8	98,8	
			530	24,4	32,1	124,1	518,2	
	Итого за завтрак							
	Обед	обасчи на себуря		60	0,5	0,1	1,5	8,4
догму			200	13	3,9	8,7	84,0	84
арыкар б себуря			105	9,3	13,0	18,1	228,0	882
кашеа фретибале			130	4,6	4,9	20,3	144,7	303,1
наметок у мильоничи			200	0,7	0,3	28,8	134,5	388
ялди рилево			80	1,8	0,3	14,8	69,6	
ялди мильоничи			40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

*Ану Тимурбековна А.В.*