УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Михайловская средняя школа»
_____ А.С. Абдувелиев
«__» _____ 2021 г.

# Меню приготавливаемых блюд

«17» декабря 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет /7-11 лет /12 лет и старше

| Прием пищи<br><br>Неделя<br>День | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | салат из свежих с/о | 60 | 0,8 | 3,6 | 3,9 | 52,1 | 55 |
| | биточки с соусом | 90 | 9,1 | 11,0 | 11,2 | 182,8 | 268 |
| | картоф. пюре с м/с | 150/5 | 3,3 | 7,8 | 22,3 | 172,1 | 128 |
| | кофе с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 28,3 | 376 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | |
| | хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,6 | |
| | | | | | | | |
| | | 565 | 17,3 | 22,9 | 74,3 | 575,9 | |
| итого за завтрак | | | | | | | |
| обед | икра кабачковая | 60 | 1,1 | 8,0 | 4,8 | 55,5 | |
| | суп из овощей | 200 | 1,5 | 4,1 | 8,8 | 77,4 | 99 |
| | курица. отв. с соусом | 90 | 9,2 | 11,3 | 10,6 | 180,2 | 294 |
| | макар. отварные с м/с | 150 | 5,7 | 4,2 | 36,0 | 222,2 | 203 |
| | компот из св. плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 18,4 | 76,3 | 342 |
| | хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,6 | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | |
| итого за обед | | 760 | 21,7 | 28,3 | 148,5 | 772,2 | |
| итого за день | | | | | | | |

Медсестра Сидорова А.В