



Меню приготавливаемых блюд

«16» февраля 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту р/л
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	завтрак	завтрак	100	3.5	8.4	14.1	92.9	389
	завтрак	завтрак	100	3.5	8.4	14.1	92.9	389
Итого за завтрак			385	29.2	27.8	62.6	566.9	
обед	обед	обед	60	8.8	3.6	3.9	51.1	55
	обед	обед	105	4.6	4.4	15.2	123.8	102
	обед	обед	105	9.3	13.0	11.1	208.0	280
	обед	обед	150	4.0	4.1	24.3	130.2	303.3
	обед	обед	200	1.0	0.2	20.2	92.0	389
Итого за обед			30	2.3	0.2	13.1	21.0	
Итого за день			885	1.4	0.3	14.8	69.6	
Итого за день			885	23.7	25.8	105.6	860.9	

Медсестра

А.С. Абдувелев