



Меню приготавливаемых блюд

«14» ноября 2019 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	пшениш. вареник с яг. мясом		60	10	44	4,9	462	53
	Бездрожжи с сырком		90	9,1	41,0	41,2	481,8	228
	Макарон отварен. с маслом		150/15	5,4	4,2	34,3	194,1	205
	Кефир с сахаром. напиток		180	5,2	4,5	8,2	95,4	388
	ягод. напиток		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
	ягод. напиток		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
			555	29,1	21,3	86,0	663,8	
ИТОГО за завтрак								
обед	бобовый суп с овощами		60	0,5	0,1	1,5	84	21
	Булочка		200	14,4	4,0	9,9	226	22
	Курятица, запеченная		90	9,7	14,9	11,3	220,3	290
	Картофель, отваренный		150	4,0	4,1	24,3	130,2	303
	пюре из свеклы		200	0,4	0,0	18,2	86,2	
	ягод. напиток		30	1,4	0,3	14,8	69,6	349
	ягод. напиток		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
			960	20,0	23,6	95,1	687,3	
ИТОГО за обед								
ИТОГО за день								

Медсестра *Д. С. Сидорова* АБ