

Меню приготавливаемых блюд

«15» декабря 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша овсяная, зерновая		200/110	8,1	18,1	380	299,0	143
	Булочка, с маком		40	2,4	4,5	13,2	137,1	1
	Чай с сахаром		15	3,5	4,4	0,0	91,6	15
	Какао с молоком		200	3,8	3,0	24,5	144,1	382
	Молоко		100	0,4	0,4	9,8	48,0	338
Итого за завтрак							669,8	
обед	Салат из овощей		60	1,6	4,3	2,1	54,6	43
	Суп картофельный		200	1,7	2,1	13,7	84,1	101
	Фрикадельки, овощные		90	9,2	4,3	10,6	182,2	
	Картофельное пюре		180	5,4	5,9	24,1	134,6	303
	Сок		200	1,0	0,2	20,2	91,0	389
	Кефир натуральный		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	Молочное желе		30	2,3	0,2	15,1	84,0	
Итого за обед							248,8	
Итого за день								

Медсестра

С.И. Куряева А.В.