

Меню приготавливаемых блюд

« 9 » *сентября* 20*21* г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
А.С. Абдувешев
 « 9 » *сентября* 20*21* г.

| Прием пищи Неделя День | Наименование | Блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецепту ры |
|------------------------------|---------------------------|-------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|--------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | затянутое вареники | | 715/50 | 85,9 | 19,3 | 48,5 | 4895,0 | 228 |
| | ов. супы. с картофелем | | 200 | 3,3 | 2,4 | 14,1 | 99,9 | 385 |
| | картофель каша | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 48,0 | 388 |
| | сладкое | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | | 435 | 89,6 | 24,1 | 82,4 | 613,9 | |
| обед | салат из овощей с ед. суп | | 60 | 0,8 | 3,6 | 3,9 | 51,1 | 55 |
| | суп картофельный | | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 118,8 | 102 |
| | картофель | | 90 | 9,2 | 11,3 | 10,6 | 180,2 | 254 |
| | каша "архивер" | | 150 | 4,2 | 4,1 | 24,3 | 150,2 | 303 |
| | сок | | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 94,0 | 389 |
| | сок лимонный | | 30 | 1,3 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | |
| Итого за обед | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 84,0 | |
| Итого за день | | | 695 | 24,8 | 25,4 | 85,1 | 685,8 | |

Медсестра

Ольга Степановна А.В.