

## Меню приготавливаемых блюд

«8» января 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Михайловская средняя школа»  
 А.С. Абдувелиев  
 \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	шарл какашова		60	4,1	8,0	44,8	257,5		
	кушмишкы кыд, сееге		90	9,8	14,9	41,3	220,3	222	
	каше, ашмак		150	4,0	4,1	24,3	130,2	203,3	
	сеура барынге		40	4,9	4,5	4,3	62,9	209	
	чой с мшомон		180	4,2	4,0	6,5	85,5	322	
	кеш мешимшик		30	2,3	2,2	15,1	41,0		
	кеш ричишкы		40	2,2	0,4	19,8	92,8		
				590	24,4	32,1	122,1	218,2	
	ИТОГО за завтрак								
	обед	бешти кочогу		60	4,5	4,1	1,5	84	81
брыу			200	1,3	3,9	8,7	22,0	81	
аширак с сееге			105	9,3	13,0	18,1	220,0	220	
каше ричишкы			150	4,6	4,3	20,3	142,8	303,1	
кашек чуменовшик			200	0,8	4,3	28,8	69,6		
кеш ричишкы			30	1,8	4,3	14,8	69,6		
кеш мешимшик			40	3,1	4,2	20,1	94,7		
ИТОГО за обед									
ИТОГО за день									

Медсестра

*Агу Синамурская А.В.*