

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ

«Муниципальная средняя школа»

А.С. Булавин



Меню приготавливаемых блюд

«6» февраля 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша овсяная рисовая	810	8,9	9,9	44,2	284,8	184
	сметановый соус	15	3,5	4,4	0,0	64,6	15
	булгур с маслом	40	4,4	2,5	15,2	137,1	7
	какао с сахаром	100	3,8	3,0	24,5	144,1	382
	чай сладкий	30	2,3	0,2	15,1	74,0	
	сдобное	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
ИТОГО за завтрак		595	18,3	20,4	106,8	632,8	
обед	шницель картофельный	60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	суп с макаронными изделиями	200	4,3	2,2	16,2	94,1	103
	десерт из желе	30	0,2	1,3	10,6	180,2	294
	рис отварной	150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	сок	200	1,0	0,2	22,2	92,0	389
	чай сладкий	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	желе с фруктами	30	2,3	0,2	15,1	74,0	
ИТОГО за обед		670	23,4	28,8	158,0	949,9	

Медсестра

А. Смирнова АБ