

Меню приготовления блюд

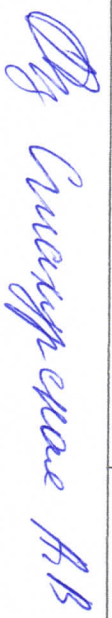
« 2 » февраля 20 21 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ
 «Муниципальная средняя школа»
 А.С.А. Водушлиев
 20 02 2021 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту р/л
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	саванн шубин с вар. суп.		60	0,8	9,6	3,9	52,1	95
	бисквит с сиропом		40	9,1	11,0	11,2	162,8	209
	каршис с вар. суп		150/5	3,3	3,8	24,3	122,1	188
	квас с вар. суп		100	0,1	0,0	3,0	22,3	328
	квас шведский		30	2,3	0,2	16,1	87,0	
	квас ржаной		30	1,2	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак			565	15,3	24,9	84,5	525,9	
обед	шпрот кабанья		60	1,1	8,0	44,8	55,5	
	шпрот обжарен		100	1,5	4,1	8,8	57,4	93
	булгур, котл, сироп		90	9,2	11,3	10,6	182,2	294
	шпрот, картофель		130	5,7	4,2	36,0	202,2	203
	квас ш ш. суп		200	0,2	0,2	18,4	56,3	342
	квас ржаной		30	1,2	0,3	14,8	69,6	
	квас шведский		30	2,3	0,2	15,1	84,0	
Итого за обед			460	21,3	29,3	148,5	582,2	

Медсестра


 Медсестра А.В.