

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ

«Муниципальная средняя школа»

А.С. Голубелин

30.01.21 г.



## Меню приготовления блюд

«1» января 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Приним пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	хачапури с сыром		115/50	25,9	19,3	48,5	4250	2815
	св. супов. овощная							
	кисельный напиток		100	3,3	2,0	14,1	91,9	373
	с киселем							
ИТОГО за завтрак				29,2	21,3	62,6	566,9	
обед	салат из овощей с майон.		60	0,8	3,6	3,9	52,1	35
	суп картофельный		100	4,6	4,4	15,2	117,8	102
	фруктовый салат		105	9,3	13,0	11,1	209,0	280
	квашенная капуста		150	4,0	4,1	24,5	150,2	303,5
	срок		200	1,0	0,2	2,2	92,0	383
	салат овощной		30	2,5	0,2	15,1	47,0	
кисель фруктовый		30	1,8	0,3	14,8	69,6		
ИТОГО за обед				23,3	25,8	105,6	869,9	
ИТОГО за день								

Медсестра

*С.С. Сидорова* А.Б.