

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ

«Муниципальное бюджетное учреждение средняя школа»

А.С. Абдувелиев

Меню приготавливаемых блюд

«1» декабря 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи по сезону		60	0,5	0,1	7,5	84	84
	Каша из овсяной		90	9,1	7,0	71,2	782,8	268
	Каша пшеничная		150	4,6	4,9	203	742,7	305,1
	Каша из гречихи		800	0,1	0,1	75,5	63,6	50
	Молоко натуральное		50	1,3	0,2	15,1	71,0	
	Молоко сгущенное		50	7,2	0,3	14,8	69,6	
	Сметана		700	0,4	0,4	9,8	48,0	338
	Сыр		670	13,3	29,8	89,5	642,1	
	Итого за завтрак							
	обед	Пюре картофельное		60	0,9	0,1	4,4	86,0
Пюре гороховое			200	7,4	4,0	82	27,3	88
Пюре овощное			150	3,8	5,3	35,9	212,0	304
Суп овощной с сельдью			90	15,0	1,62	14,2	262,4	268
Каша из пшеницы			200	0,8	0,3	28,8	132,5	
Молоко натуральное			50	1,8	0,3	14,8	69,6	
Молоко сгущенное			50	8,3	0,2	15,1	211,0	
Итого за обед			670	24,0	28,9	972	846,1	
Итого за день								

Медсестра

С.А. Сидорова И.В.