

УТВЕРЖДАЮТ
 Директор МБОУ
 «Муниципальная средняя школа №10»
 Средня школа №10, Велиев
 «30» сентября 2011 г.



Меню приготавливаемых блюд

«30» сентября 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из овощей с ред. соусом	60	1,0	2,4	4,9	46,2	83
	бисквит с сахаром	90	9,1	11,0	11,2	162,8	888
	пюре из картофеля с мясом свин.	130/15	5,4	4,2	34,3	194,1	803
	кисель из черники. напиток	180	5,2	4,5	9,2	95,4	886
	кисель из черники	30	2,3	0,2	15,1	81,0	
	кисель из малины	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак		555	29,1	21,3	86,0	863,8	
обед	Овощи на сковороде	60	0,5	0,1	1,5	8,4	81
	булгур	100	1,4	4,0	9,9	81,6	82
	картофель. котл. с соусом	90	9,2	14,9	21,3	220,5	834
	кисель "Арника"	150	4,0	4,1	24,3	150,2	803
	кашица из сушен. фруктов	100	0,4	0,0	18,2	85,2	349
	кисель из фруктов	30	1,9	0,3	14,8	69,6	
	кисель из черники	30	1,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед		560	29,0	23,6	95,1	859,3	

Медсестра
 Сидячихина Н.В.